



## PLAN DE ACCIÓN PARA SEGUIR APRENDIENDO

Mes: \_\_\_\_\_ Semana: \_\_\_\_\_

### Reconoce tus intereses para aprender

Lee las instrucciones y realiza lo que te solicitamos.

1. Destina un tiempo para reflexionar y contestar lo siguiente:

	¿Cuáles son tus temas de interés?
No.	Mis temas de interés
1	
2	
3	
4	



### ¡Da el primer paso para seguir aprendiendo!

2. Con base en tu reflexión anterior, contesta lo que se te pide

No.	¿Qué tema (s) te gustaría aprender?	¿Qué te gustaría aprender sobre ese tema o temas?
1		
2		
3		
4		

## Búsqueda

3. Investiga en internet sobre clases, cursos, escuelas y programas relacionados con tus intereses. En caso de no encontrar opciones, busca libros, tutores o especialistas que te guíen y apoyen en el desarrollo de tus intereses.



Escribe tus opciones en el siguiente espacio y los detalles de cada una:

¿Qué pudiste encontrar?				
Opción (curso, clase, maestría)	Horario	Lugar	Duración (al día y total)	Costo

## ¿Tiempo libre? ¡Organízate para seguir aprendiendo!

4. Identifica momentos de ocio. Pueden surgir cuando no estás ocupado con trabajo o estudios y no interfieren con tu tiempo de descanso.

[illegible]



## Organiza tus días para aprovechar tus tiempos de aprendizaje



5. A partir de tus tiempos de ocio y tus opciones, anota en qué día y en qué horarios específicos puedes dedicar tiempo a tomar clases, cursos u otras actividades para aprender sobre tus temas de interés.
6. Asegúrate de considerar momentos de mayor concentración y energía para maximizar la efectividad de tu aprendizaje.

## ¡Es momento de aplicarlo!



- En tu calendario, marca con una  los días en los que cumpliste con tu propósito de seguir aprendiendo y con una  cuando no.
- Esto te permitirá tener un registro visual de tus logros y te motivará a mantener la constancia en tu viaje de aprendizaje.

[illegible]