





2. Escribe las acciones por realizar para cumplir tus propósitos a corto, mediano y largo plazo.
3. Asigna un tiempo para su realización.



PLAN DE ACCIÓN	
Acciones para propósitos a corto plazo	Tiempo asignado
1	
2	
3	
Acciones para propósitos a mediano plazo	Tiempo asignado
4	
5	
6	
Acciones para propósitos a largo plazo	Tiempo asignado
7	
8	
9	



4. Escribe mensualmente en el calendario los números de las acciones que hayas realizado para conocer tu avance y motivar tu compromiso.



MES:

L	M	M	J	V	S	D