

Retroalimentaciones

Tener propósitos

En la tabla “Mis respuestas” te compartimos el puntaje de los incisos por cada pregunta.

Anota la puntuación de tus respuestas y realiza la suma.

El resultado te permitirá ubicar la retroalimentación que te corresponde.





Mis respuestas						
Pregunta	Puntaje				Mi respuesta	Puntaje de mi respuesta
1	No suma puntos.					
2	a) 0	b) 1	c) 2	d) 3		
3	a) 0	b) 0	c) 2	d) 3		
4	a) 3	b) 0	c) 0	d) 1		
5	a) 0	b) 3	c) 0	d) 1		
6	a) 0	b) 0	c) 0	d) 3		
7	a) 0	b) 0	c) 0	d) 3		
8	a) 3	b) 3	c) 2	d) 0		
9	a) 3	b) 0	c) 3	d) 3		
10	a) 3	b) 3	c) 3	d) 1		
11	a) 3	b) 0	c) 0	d) 0		
12	a) 3	b) 0	c) 1	d) 0		
13	a) 0	b) 0	c) 3	d) 1		
14	a) 3	b) 0	c) 3	d) 1		
15	a) 1	b) 2	c) 3	d) 1		
16	a) 3	b) 3	c) 3	d) 0		
17	a) 0	b) 3	c) 3	d) 0		
18	a) 3	b) 3	c) 0	d) 3		
19	a) 3	b) 0	c) 3	d) 0		
20	a) 3	b) 0	c) 3	d) 3		
					Puntaje total:	



Retroalimentación

Puntaje	Situación	Retroalimentación
43 a 57	¡Felicidades! 	Mantén tu actitud consciente y el esfuerzo por una vida responsable y comprometida con tu bienestar y el de la sociedad.
29 a 42	¡Muy bien, sigue adelante! 	Estás en el camino adecuado para lograr tus propósitos, solamente revisa algunos de tus caminos y motivaciones hacia el logro.
15 a 28	¡Precaución, revisa tu sentir y ser! 	Te percibes como alguien con temores o inseguridades que te imposibilitan a lograr el bienestar que puedes obtener.
2 a 14	¡Alerta! 	Revisa tus motivaciones, sentimientos, actitudes ante la vida y modifica tu autoestima hacia el bienestar y crecimiento. ¡Tú puedes!

Universidad Abierta y a Distancia de México

UnADM Saludable



Tener propósitos



<https://unadmsaludable.unadmexico.mx>
#UnADMSaludable